



春日すこやかテラス

『元気体操クラス』

6月4日(水)・6日(金)・10日(火)・20日(金)・24日(火)

2階 集会室 持ち物:タオル、お茶など

整理券は、①部 ②部 共に13:45に配布致します

- | | | |
|------------|--------|---------------|
| ①部 受付・血圧測定 | 13:45～ | 体操14:10～14:50 |
| ②部 受付・血圧測定 | 14:55～ | 体操15:10～15:50 |

『健康サポートひろば』

6月13日(金)

1階クラブ室 14:00～15:30

個別に健康相談や血圧測定を行うほか、
あらゆるテーマで「健康」を学べます。



『すこやかエイジング講座』 (初級編)

6月17日(火)

1階 スタジオ100 持ち物:タオル、お茶など

受付・血圧測定 13:45～ 14:00～15:30

生活習慣病対策と介護予防の基本をお伝えします



スマホを楽しもう♪

『Wi-Fi接続と

市公式LINE登録講座』こんなことが学べます

6月20日(金)

13:30~14:30

1階 スタジオ100

定員:10名

- ・Wi-Fi 接続のしかた (施設の)
- ・LINE での高槻市公式
アカウント登録

『LINEで連絡してみよう、
スマホでお支払いなど』

6月24日(火) 13:00~14:30

2階 集会室 定員:20名



申込開始日:6月4日(木)朝9時から

春日すこやかテラス 電話:072-671-7872

タブレット使ってみませんか?



**タブレットコーナーが
あるんです!!**



ニュースを読む
天気予報を見る
調べものをする
など...

脳トレ
ゲームアプリで
遊んでみませんか?



すこやかエイジング講座オンライン
(オンラインでの介護予防教室)

6月5日、13日、19日、27日

10:30~11:30

春日すこやかテラス

スタジオ 100 で、リモート中継します！！



健幸ポイントの対象です！

高槻市介護予防マイスターと一緒に高槻市が考案した



健幸ポイント対象事業

もてきん体操と

感染・食中毒予防

正しい手の洗い方を学ぼう

日時 : 6月23日(月) 10:00~12:00

場所 : 春日すこやかテラス 2階 集会室

服装 : 動きやすい服装上履き(運動できる靴)

持物 : 飲み物 タオル 健幸パスポート

事前申込 : 6月2日(月) から申込順 30名

担当 : 高槻市介護予防マイスター 美馬・渡辺

: 社会福祉法人 高槻あいわ

音楽に合わせてます♪

5種類の基本動作を
組み合わせ足腰の筋力や
バランス向上姿勢の改善を
目指します！

1つ1つの動作を詳しく
説明しながら行います！



未来の街を先取り スマホ講座 第2弾

大阪・関西万博を検索しよう



ぜんぶのいのちと、
ワクワクする未来へ。

開催
期間 2025年4月13日(日)～10月13日(月)
開催
場所 大阪 夢洲(ゆめしま)

何があるの？

見どころは？

スマホで検索する方法

公式サイトで最新情報をチェック
キャッシュレスについて



開催日時: 令和7年6月26日(木)

開催場所: 春日すこやかテラス 1階 スタジオ100

実施時間: ①午前/10:00～12:00 ②午後/13:30～15:30

事前申込: 令和7年5月16日(金)から①②共に申込順20名

講師: ソフトバンク株式会社 ※スマホの貸出もできます



\\ やってみよう //

縫わない

ポー千作り

6月30日(月) ①10:00～ ②13:30～

場所: 春日すこやかテラス 1階スタジオ100

申込開始日: 5月30日(金)から①②共に20名

映画観賞会と、ふれあい喫茶情報

6月の映画観賞会

6月12日(木)

13:30~14:50

『七つの顔』

変装の名人 多羅尾 伴内

「ある時は〇〇、またある時は××、しかし
てその実体は……!」

出演:片岡千恵蔵／月形龍之介／轟夕起子

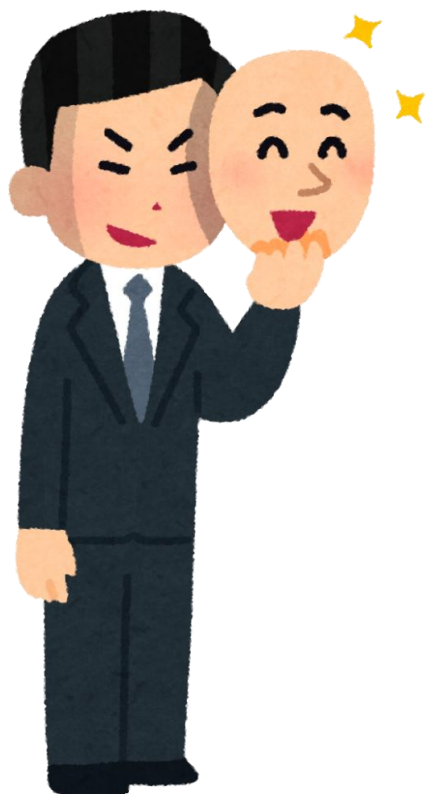
6月26日(木)

13:30~15:05

『ジェーン・エア』

自らの運命を切り開き、幾多の逆境を乗
り越える姿を描く文芸作品。

出演:オーソン・ウェルズ／エリザベス・テラー



春日ふれあい喫茶

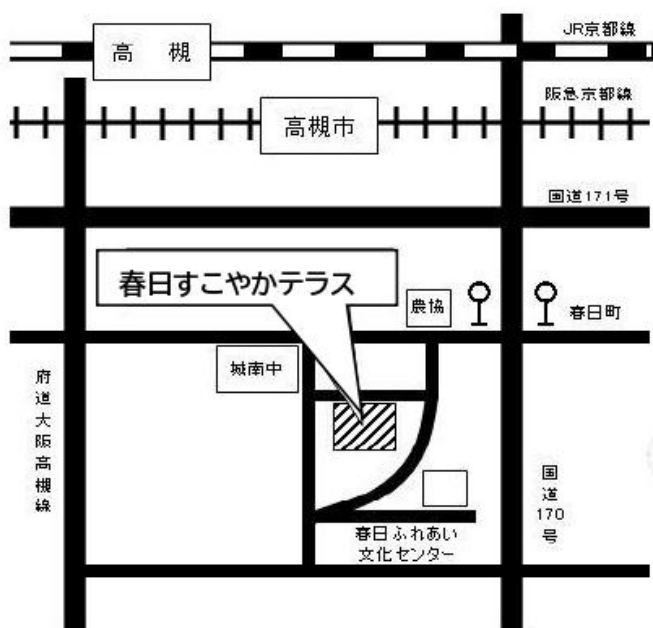
6月12日・26日(木)開催!!

コーヒーor紅茶(お菓子付き) 100円

(毎月第2第4木曜日 13:30~15:30)

春日すこやかテラス1階ロビー

主催：若松地区福祉委員会



《交通》

JR高槻駅南のりば、または阪急高槻市駅より

市営バス「下田部団地行き」春日町バス
停下車、徒歩 10 分

京阪バス「枚方市駅行き」春日町バス停
下車、徒歩 10 分



〒569-0053

高槻市春日町 21-28

TEL 072-671-7872 FAX 072-671-5503

高槻市社協イメージキャラクター タッピー